



## 新理事長就任ご挨拶



仲秋の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より神戸福生会の事業に多大なるご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、この度中辻直行の後任として社会福祉法人神戸福生会理事長に就任いたしました。当法人は祖父が私財を投じ、自宅を開放して養老院を開設したのが始まりでした。その養老院の襖を隔てた隣の部屋で育ったのが父、中辻直行です。「生活の場」としてなるべく規則を設けず基本的人権の尊重という社会福祉の普遍的な理念に忠実にと、社会福祉事業に邁進してまいりました。

戦後の混乱期の高齢者の救済から始まった法人ですが、この「グランドビュー甲南」は、これまで皆様方が送ってこられた生活のレベルは変えずに、介護が必要になられた時には神戸福生会が 60 余年間で培った一流の介護を提供して、いつまでも安心してお過ごしいただきたいという父の想いから生まれました。祖父から父へと受け継いだ信念を継承し、福生会の由来でもある「福生積善」（福に生きて善を積む）の言葉通り、人を大切に皆様に安心してお過ごしいただけますよう、精進し、努力を積み重ねてまいる所存です。今後とも、ご支援とご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人神戸福生会

理事長 大和田 理紗

## ～神戸福生会 創設者（前理事長）のあゆみ～



中辻 直行

1950年 大阪府堺市に生まれる  
1980年 社会福祉法人福生会 事務長  
1983年 特別養護老人ホーム永栄園 施設長  
1993年 高齢者ケアセンターながた 施設長  
2001年 社会福祉法人神戸福生会 理事長  
2013年 4月永眠

NPOひょうごWAC理事長、特定施設事業者連絡協議会元代表理事、社団法人長寿社会文化協会常務理事、全国社会福祉施設経営者協議会介護事業経営委員会副委員長等、多数の役職を歴任。



追悼記事  
(HP 掲載)



館内に設置

<自叙伝> 「いま、福祉の原点を問う」

～養老院の子の歩んだ道～

戦後、江戸時代に建てられた本宅を身寄りのない高齢者に開放することから始まった法人(福生会)で歩んだ自身の 60 年間で病床で書き遺した。

## ～館内の風景～



4月 お花見  
夙川公園でお花見を。  
お天気にも恵まれ、春を満喫。シェフ手作り弁当も美味しかった～！



5月 お菓子作り  
端午の節句に笹だんごを作りました。ヒモ縛りは二人で力を合わせてしっかり結びます。



6月 手芸  
近頃手つかずになってしまった手芸。皆さん、ご一緒だと作業も楽しく進みます。



音楽教室  
歌に演奏、なぜか頭の体操に…面白いクイズも出題されます。



7月 坂の上の音楽会  
テノール歌手畑儀文氏と海外より素敵なゲストを迎えて、恒例のコンサート。



8月 夏祭り  
屋台にゲーム。近隣の子供達も参加。盆踊りも楽しみ、フィナーレは恒例の花火で。



絵手紙作り  
婦人会との交流。作品作りとおしゃべりを楽しんでいます。



9月 敬老会  
敬老の日のお祝い。ご入居者様全員がご参加下さいました。賑やかな楽しい会となりました。

## 園芸



### 皆で育てたテラス菜園です。

5月、苗を植えテラスで野菜作りを始めました。途中カラスの被害にも遭いましたが、それぞれの枝は沢山の实をつけ、大豊作となりました。毎日が収穫祭！

獲れたて新鮮野菜は夕食時に並び、「ご丹精なお野菜世界一！」と、入居者様よりとても嬉しいお声をいただきました。また来年も自家製野菜を堪能したいと思います。(園芸の様子など HP ブログにも掲載しています)



ナスとピーマンの味噌炒め



蒸し野菜のポン酢かけ



彩り野菜のトマトスープ煮

## ～蓮日記～



塊茎から発芽。



芽から葉に。



大きく成長！



最大 37 cmに。

お客様より塊茎を頂き育ててきた蓮。毎日違う顔を見せてくれました。花が咲くのを楽しみにしていましたが、残念な事に今年は開花に至らず、今年足らなかったものは何だったのか…。

来年は素敵な花が咲くように育てていきたいと思っています。

## ～秋といえば…～

### ・運動

動きやすい季節になりました。昨年の9月より始めた**リズムミック体操**。最初は音楽に合わせ、足の簡単なステップと上肢を使う水泳の技法を取り入れた動きでした。今では参加される方も増え、上肢・下肢の運動を曲目ごとに分け、ポップな洋楽に合わせて体操をします。イスを利用して下肢運動、タオルを使った上肢運動、どちらもストレッチ効果抜群です。

またグループごとに行う**パワーリハビリテーション**は、マットやマシンを使って身体に軽負荷な運動をします。無理をせず続けて行うことにより、介護の予防や介護負担の軽減にもなります。皆さま積極的にご参加下さり、今では生活の一部には欠かせないプログラムとなりました。どちらも運動後は一丁締めで終了し、いつも笑いのたえない場となっています。

そしてもう一つ、お昼のひと時ロビー階では、DVDに合わせて**ラジオ体操**も行っています。秋の運動で健康維持に努めましょう。



リズムミック体操



パワーリハビリテーション

### ・芸術



「芸術の秋」といっても肩肘の張るものではなく、簡単に出来る作品を、おしゃべりを楽しみながら作ります。この秋は、松かさ(松ぼっくり)を使って、冬のクリスマスに向けて「ツリー」を作成中です。

さて、どんなツリーが出来上がるのでしょうか。楽しみです。

### ・食欲

「食欲の秋」がやってきました。秋の食材には消化器系の働きを活発にし、お腹の調子を整えるものがたくさんあります。

おなじみの**秋刀魚**には牛肉やチーズよりも質の良いたんぱく質が含まれている他、ビタミンも豊富で疲労回復に効果的。**秋ナス**は皮が柔らかく実が引き締まっており食物繊維が豊富、胃腸を整えてくれます。**さつまいも**には便秘解消になる食物繊維に加え、余分な老廃物を排出してくれるカリウムが豊富です。

加熱しても崩れにくいビタミンCも入っているので、焼き芋には最適！

秋の食材を食べて夏の疲れをとり、体調を崩しやすい冬に備えましょう。



## ～岡本散策～

### 今回はバラ園(本山街園)を紹介します。



JR摂津本山駅、阪急岡本駅より徒歩約5～6分の場所にあるこのバラ園は、1963年山手幹線道路工事の際に植樹された苗が、50年にわたり地域のボランティアの方々の手で守り育てられてきました。バラの見ごろは春は5～6月、秋は10月～11月で約30種類500株の世界のバラがご覧になれます。

ピンクのバラ「アンジェラ」のアーチ、真っ赤なドイツのバラ「オリンピックファイアー」、日本バラ協会のコンクールで銅賞を受賞した日本のバラ「楽園」などもあり、この時期の園内は甘い香りが漂います。バラの名前と共に意味も表示されていますので、園内をゆっくり散歩しながら素敵なバラをご鑑賞下さい。

# この秋、おすすめのお部屋をご紹介します。

今回は 116 号室です。



今月は新たにご入居者様が 7 組増えます。空室は残りわずかとなりました。



南西向き47.78㎡



ウォークインクローゼットは、ワードローブがあり、洋服や布団などたっぷり収納出来ます。



専用ポーチからお庭へ



同じフロアには、人気の天然温泉「ととやの湯」もあります。



これからの季節は、敷地内の木々の紅葉がとても綺麗です。

## ほんのひととき



誕生日の朝、何時もより早く起きてきた娘が開く一番「ママ、お誕生日おめでとう」と眠気の残る目をこすりながら祝ってくれる。自分自身でも忘れていただけに驚いたと同時に嬉しかった。数日前から、〇日はママの誕生日だよと吹き込んでいたが、覚えているとは思わずにいた。年々、子供の頃の様なおどろきと喜びは無くなってはいたけれど、誰かに祝ってもらおうという事は嬉しく、やはり誕生日は良いものだと思えて感じられた出来事だった。ただ、その横で気持ち良さそうに寝ている旦那さま。何も知らずにいつものように仕事へ。ケーキのお土産あるかしら？と期待したけれど…。後日「倍返し」ならぬ「倍祝い」していただきました。

## 次回イベントのお知らせ

～畑 儀文氏によるコンサート開催～

### 第 8 回【坂の上の音楽会】

日時: 11 月 13 日 (水) 13 時半開演

参加ご希望の方は、お電話にてお申込ください。尚、応募者多数の場合は抽選となりますので、予めご了承ください。締切り: 10 月 25 日

お問合せ先: 0120-092-294