







2019

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
29	30	1 トレーニング 9:30~12:30 囲碁クラブ 14:00~16:00  	2 トレーニング 9:30~12:30  	3 トレーニング 9:30~12:30 囲碁クラブ 14:00~16:00 第4回梅サークル(瓶詰) &一般販売(時間未定)  	4 トレーニング 9:30~12:30 	5 Grandビューシアター 14:00~15:50 	
6 Grandビューシアター 14:00~15:45 囲碁クラブ 14:00~17:00 	7 みのりの森クラブ (地域の体操) 13:45出発 15:15帰着	8 トレーニング 9:30~12:30 囲碁クラブ 14:00~16:00 麻雀クラブ 14:00~16:00  	9 トレーニング 9:30~12:30   	10 トレーニング 9:30~12:30 囲碁クラブ 14:00~16:00  	11 トレーニング 9:30~12:30 俳句の会 15:00~15:30 	12 作品展	
13 囲碁クラブ 14:00~16:00 作品展	14 GV喫茶と音楽の集い 13:30~15:00	15 トレーニング 9:30~12:30 音楽教室 14:00~15:00 囲碁クラブ 14:00~16:00  	16  	17 トレーニング 9:30~12:30 囲碁クラブ 14:00~16:00  	18 トレーニング 9:30~12:30 	19 トレーニング 9:30~12:30 Grandビューシアター 14:00~15:45	
20 Grandビューシアター 14:00~15:50 囲碁クラブ 14:00~16:00 花萬イベント(とんかつ実演) 12:00~レストランカトリア 	21	22 囲碁クラブ 14:00~16:00 麻雀クラブ 14:00~16:00   	23 トレーニング 9:30~12:30   	24 トレーニング 9:30~12:30 囲碁クラブ 14:00~16:00  	25 トレーニング 9:30~12:30 俳句の会 15:00~15:30 	26 トレーニング 9:30~12:30	
27 囲碁クラブ 14:00~16:00	28	29 トレーニング 9:30~12:30 音楽教室 14:00~15:00 囲碁クラブ 14:00~16:00  	30 トレーニング 9:30~12:30  	31 トレーニング 9:30~12:30  	1	2	
		メモ：  コープ移動販売は 15:10頃~15:50です。  ライフに扱いない商品を、指定店舗(コープリビング、ダイエー、阪急オアシス)で購入しお届けします。  ライフネットスーパーの配達は14時~14時半です。多少前後する場合があります。  古紙回収は10時までで玄関前にお出しください。					

